

ODBORNÁ ŠKOLÍCÍ AKCE

## ***Deprese a jak na ni***

**Datum:** 7. dubna 2016

**Místo konání:** OA a SZdŠ Blansko, příspěvková organizace  
Nad Čertovkou 18, Blansko

### **PROGRAM:**

**14:30** registrace účastníků

**15:00** zahájení

**15:15 – 16:00** **Mgr. et Bc. Silvie Vašková (odborná učitelka, OA a SZdŠ Blansko, p.o.)**

*Téma: Deprese – teorie a fakta*

**16:00 – 17:00** **PhDr. Marie Gottvaldová (psycholožka, Psychologické poradenství a diagnostika, Vyškov)**

*Téma: Relaxační techniky*

**17:00 – 17:30** přestávka, občerstvení

**17:30 – 18:15** **MUDr. Soňa Vavřincová (psychiatřička, Soukromá ambulance, Boskovice)**

*Téma: Deprese z pohledu psychiatra*

**18:15 – 19:15** **Zuzana Ostrá (člen Komory praktiků čínské medicíny)**

*Téma: Čínská medicína a její uplatnění v prevenci a léčbě deprese*

**19:15 – 19:30** diskuze a ukončení školící akce